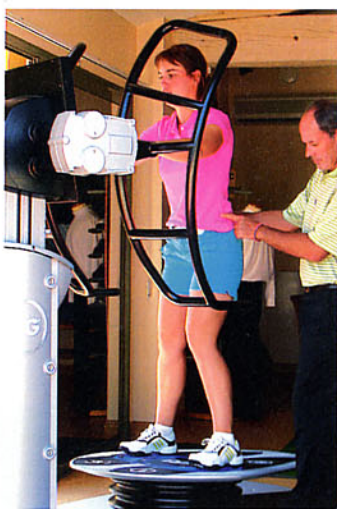


## ENTRAÎNEMENT DE CHAMPIONNES

Bourreaux de travail, les meilleures joueuses du monde passent chaque semaine des heures à peaufiner leur swing. À chacune sa méthode, du simple ballon à la batterie d'ordinateurs! A. D.-M.

### LA BOTTE SECRÈTE DE KARINE

Fin janvier, la Française Karine Icher débarque aux États-Unis, bien décidée à conquérir l'Amérique. Pour se mettre au niveau des meilleures, elle pousse la porte de ChampionsGate à Orlando (l'Académie de David Leadbetter), s'entiche d'un nouveau coach, Andrew Park, et



Jean Van de Velde et son genou en Z. **L'expérience vous tente ?** Ça tombe bien ! Jean-Jacques Rivet vient d'ouvrir le premier centre Biomecaswing-Adidas d'Europe au Domaine de Terre Blanche, l'incontournable resort Four Season's de la Côte d'Azur.

**Comment ça marche ?** Toute consultation commence par un check-up complet du joueur (physiologie, posture, bilan sanguin...). Elle se poursuit entre les mains de différents appareils de mesure : Huber, une drôle de machine qui mesure et améliore votre coordination ; Sam, un ordinateur de putting ; Apas, un analyseur de swing en trois dimensions. Ensuite, en concertation avec le pro, le swing se construit en fonction des capacités du joueur. **La morale de l'histoire ?** Vous repartirez avec le mouvement qui vous convient et un programme d'entraînement personnalisé. Jean-Jacques Rivet conseillera aux uns de la musculation et des vitamines, aux autres de nouvelles semelles dans leurs chaussures ou un régime diététique...

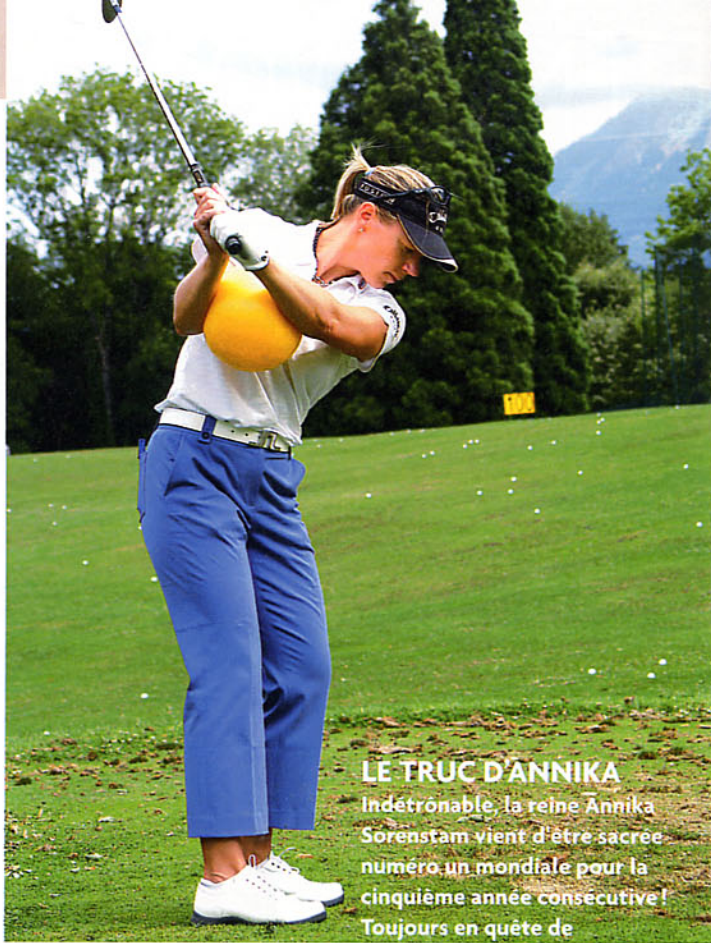
83440 Tourettes. Tél. : 04.94.39.38.94.  
Adresse e-mail : [biomecaswing@wanadoo.fr](mailto:biomecaswing@wanadoo.fr)

rencontre Jean-Jacques Rivet. Cet ostéopathe, biomécanicien de formation, est le bras droit de Leadbetter depuis dix ans. Il étudie la morphologie des joueurs pour adapter leur swing à leurs capacités. Ses élèves s'appellent Ernie Els, Lee Westwood, Trevor Immelman et, récemment, il a fait des miracles avec

### LE PUTTING SOUS TOUTES SES COUTURES

**Sam, vous connaissez ?** Cet analyseur de putting a la cote auprès des champions. Il a fait sensation pendant l'Evian Masters et fait aujourd'hui des ravages au centre Biomecaswing-Adidas de Terre Blanche. Cet ordinateur vous dit tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur votre putting sans avoir jamais osé le demander : l'ouverture de la face à l'adresse et à l'impact, le plan de swing, le point d'impact de la balle sur le club... Plus fort encore : il permet aussi de guérir les « hips » en déterminant à quel moment il y a tensions dans le balancier.

Pour en savoir plus : [www.scienceandmotion.com](http://www.scienceandmotion.com)



### LE TRUC D'ANNIKA

Indétrônable, la reine Annika Sorenstam vient d'être sacrée numéro un mondiale pour la cinquième année consécutive ! Toujours en quête de

perfection, cette Suédoise de trente-cinq ans n'a de cesse de s'entraîner pour rester au top niveau. Chaque année, à l'Evian Masters, elle en profite pour faire une mise au point avec son coach suédois, Henry Reis. En juillet dernier, ils ont travaillé la connexion bras-épaules en swingant avec un ballon coincé entre les deux bras.

### "FEMMES DE GOLF"

Un ma-gni-fi-que ouvrage entièrement consacré à la gent féminine, aux grandes championnes qui ont marqué l'histoire du golf, aux us et coutumes envers ces dames aux quatre coins du monde, à la mode sur green... Publié par le journal « l'Équipe », ce livre est aussi un très beau recueil d'illustrations et de photos d'hier et d'aujourd'hui. Un bonheur à feuilleter ! 35 €. En vente en librairies et sur [www.lequipe.fr](http://www.lequipe.fr)



### RENDONS À CÉSAR...

Début octobre, nous vous faisons part de l'ouverture d'un nouveau practice : ce n'était pas à Rueil-Malmaison, comme mentionné, mais sur l'hippodrome de Maisons-Laffite. Toutes nos excuses aux Mansonniens ! Tél. : 01.39.62.37.92.

### RÉDACTION AGENDA

**BOUTIQUES :** NATHALIE BOUVARD, MARIE-CÉCILE CAZENAVE, MARIE-CHRISTINE DELACROIX, SOPHIE MADELIN ET ÉLISABETH PAILLIÉ. **CONSO :** NATHALIE BOUVARD AVEC SOPHIE GRÉZAUD. **DÉCO :** NATHALIE BOUVARD. **ENFANTS :** SOPHIE CARQUAIN. **FORME :** LAURENCE NÉGRONI-NIKITINE. **GOLF :** ALYETTE DEBRAY-MAUDUY. **JARDIN :** JULIETTE DORVAL. **VOYAGES :** CHRISTIAN-LUC PARISON.