



Raphaël
Jacquelin
34 ans
Débute le golf à 14 ans
Golfeur pro en 1995
Vainqueur de l'Open de
Madrid en 2005

Raphaël Jacquelin fait partie des trois meilleurs golfeurs français depuis 8 ans. Au golf de Terre Blanche où il s'entraîne, une cellule technologique a été mise en place. Caméras Sony HDR et logiciels cinématographiques lui permettent d'analyser son swing. Son objectif : le top 50 mondial.

Le temps est frais et les quelques rayons de soleil ne parviennent pas à faire oublier que nous sommes au mois de mars. Raphaël Jacquelin procède à d'ultimes réglages techniques au golf de Terre Blanche dans le Var avant de s'envoler en Inde pour son prochain tournoi. Son entraînement commence par une séance sur le parcours, suivie d'une séance plus complète dans un local à mi-chemin entre un practice et un laboratoire. Couvert de capteurs, il répète des mouvements sans balle. Pendant ce temps Jean-Jacques Rivet, le responsable scientifique du programme, place autour de lui une dizaine de caméras Sony HC5E, puis va s'asseoir derrière son écran d'ordinateur. L'entraîneur de Raphaël, Alain Alberti, assiste également à la séance. L'objectif est de recréer une image 3D du swing afin de le décortiquer. Pendant près de 3 heures, le golfeur



Cyber coaching

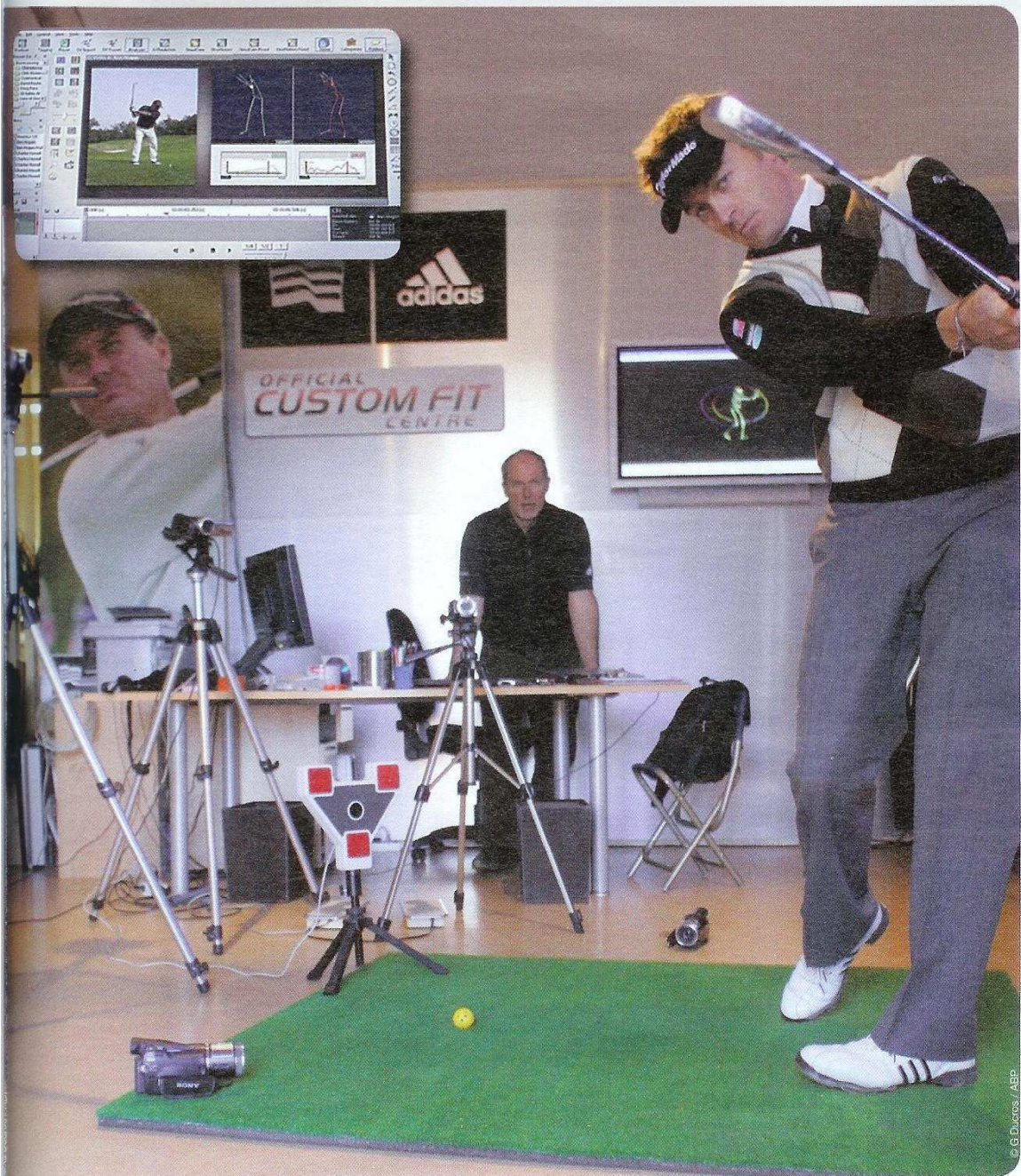
Raphaël
JACQUELIN

n'effectue que très peu de mouvements, en revanche il passe du temps à l'analyse du geste dans ses détails les plus infimes, le non visible à l'œil nu... Chaque série de mouvements est suivie d'une discussion mêlant vocabulaire technologique, golfique et biomécanique. Du charabia pour les non-initiés. « Ce travail est basé sur la collaboration entre mon coach, qui fixe les objectifs techniques, et Jean Jacques Rivet, qui analyse mes mouvements. L'objectif est de réduire la part d'aléatoire dans mon entraînement » confie le Champion de France au terme de sa séance.

Un programme développé avec Leadbetter

Ce programme d'entraînement baptisé "Bioméca-swing" est le fruit d'une collaboration entre Jean-Jacques Rivet et l'Américain David Leadbetter, considéré comme le plus grand professeur de golf au monde.

« J.-J. Rivet est la personne la plus expérimentée que je connaisse dans le domaine de l'analyse du mouvement du golfeur. Son expertise en biomécanique apporte une aide précieuse aux golfeurs. La biomécanique est l'avenir du golf, Jean-Jacques est le leader dans ce domaine. » explique Leadbetter. L'équilibre du corps alliée à une bonne technique permettent aux golfeurs de s'améliorer en augmentant leur force mais aussi de se préserver des blessures. Ce programme permet d'élucider le fonctionnement du corps dans le swing en analysant les déséquilibres posturaux. Le swing est numérisé en "capture" instantanée puis analysé avec l'appui du coach et du pro. Raphaël Jacquelin utilise cette technique depuis sa rencontre avec David Leadbetter : « Quand j'ai commencé le golf, il n'y avait pas de vidéo, mais elle est arrivée très vite. Puis j'ai rencontré David Leadbetter et il m'a parlé de cet



entraînement assisté par informatique. Depuis, à chacun de mes passages à Terre Blanche, j'en profite pour effectuer une séance vidéo ». Les prises de vue sont faites de profil et de face. De là, le champion effectue un check-up pour vérifier si son mouvement correspond à la ligne technique qu'il s'est fixé avec son entraîneur. « C'est devenu un outil indispensable pour moi. Quand je suis sur un tournoi et qu'Alain n'est pas là, il m'arrive de faire une petite séquence vidéo et de lui envoyer juste avant le départ. Il me connaît tellement bien qu'il peut me donner la tendance des coups que je vais pouvoir produire et me corriger si besoin. » Les sensations et l'œil du coach demeurent prépondérants mais quand la machine humaine se dérègle et que l'entraîneur se trouve à des milliers de kilomètres, la technologie permet de gagner du temps.

“Biomecaswing” pour tous

Ce programme d'assistance au swing par haute technologie s'adresse à tous les golfeurs. En Europe, on ne le trouve qu'au golf de Terre Blanche. Le Biomecaswing fonctionne grâce au couplage d'informations morphologiques - poids, taille, âge - du golfeur et des informations biomécaniques relevées pendant le swing. Les données sont analysées par différents logiciels qui pointent les incohérences biomécaniques perturbatrices du swing. Une fois le diagnostic établi, il devient beaucoup plus évident de trouver des exercices appropriés.