

GOLF

azur

LE MAGAZINE GOLF DU GROUPE NICE-MATIN

N°5/MARS-MAI 2019

CARNET DE ROUTE

Alexander Levy

CALENDRIER

**Retrouvez toutes
vos compétitions**

INTERVIEW

**Lucien Jean-Baptiste :
« Je suis tombé
amoureux »**

REPORTAGE

**Le mental,
ça vous gagne !**



BIOMECASWING, LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DU BON GESTE

Terre Blanche abrite depuis huit ans un centre d'entraînement à la pointe de la performance en matière de préparation physique.

Par B. Q.

C'est au cœur de l'Albatros Golf Performance Center, en continuité de l'immense practice de Terre Blanche, que ce centre dénommé Biomecaswing est installé. Son concepteur a pour nom Jean-Jacques Rivet, lequel est bien connu des golfeurs pour diriger notamment le département biomécanique de l'European Tour et intervenir au sein de l'équipe de France de golf comme biomécanicien. C'est en réalité un des pionniers de la biomécanique depuis plus de quinze ans.

Derrière ce terme, on comprend évidemment l'objectif recherché : optimiser la performance du golfeur en améliorant sa gestuelle grâce aux nouvelles technologies. Pour y parvenir, Jean-Jacques Rivet et son équipe font appel à des ordinateurs dernier cri qui analysent les mouvements du joueur avec des dizaines de paramètres dignes des séries de science-fiction ! On procède ainsi en premier lieu à un bilan morphologique prenant notamment en compte la conformation du squelette, l'harmonie et les déséquilibres musculaires attendants et la coordination des différentes chaînes musculaires impliquées dans le swing de golf.



CAPTEURS ET CAMÉRAS

Une fois rentrés tous ces paramètres, l'ordinateur procède ensuite à une analyse de la posture pour identifier les mécanismes de gestion de l'équilibre du golfeur. Les systèmes de mesures évaluent ensuite les sensations du joueur afin de comprendre les problématiques de sa gestuelle et corriger ainsi tous les défauts relevés.

Le test est impressionnant : pour l'avoir effectué avec Raphaël Jacquelin, on peut témoigner d'une extrême sophistication de l'étude du swing du joueur. En quelques secondes, après que le joueur a frappé sa balle, l'ordinateur transcrit en 3 D les erreurs potentielles commises et propose des solutions pour taper de façon plus efficace. L'empreinte de l'homme est (heureusement) encore présente, puisque Jean-Jacques Rivet analyse ensuite résultats et données, pour guider le joueur vers une meilleure position.

Capteurs, caméras, mesureurs de vitesse, radars et autres outils dernier cri forment une sorte de logiciel géant capable de réaliser des analyses au plus fin des gestes des sportifs.

Le système mis au point à Terre Blanche a été labellisé ETPI (European Tour Performance Institute). Il est surtout adaptable pour d'autres sports, et depuis plusieurs années, des sportifs de haut niveau venus de tous horizons font le voyage jusqu'à Terre Blanche, notamment les joueurs du RCT comme Mathieu Bastareaud. Comme le murmurait Raphaël Jacquelin à l'issue de sa séance de biomecaswing, il faudrait inventer la même chose pour le travail mental ! C'est une autre histoire...

