

LE FIGARO MAGAZIN

GRAND JEU
CONCOURS

LE FIGARO RTL 3

1 000 000 €

de prix à gagner

Dans ce numéro :
les 6 prochaines
énigmes

Ingrid Betancourt

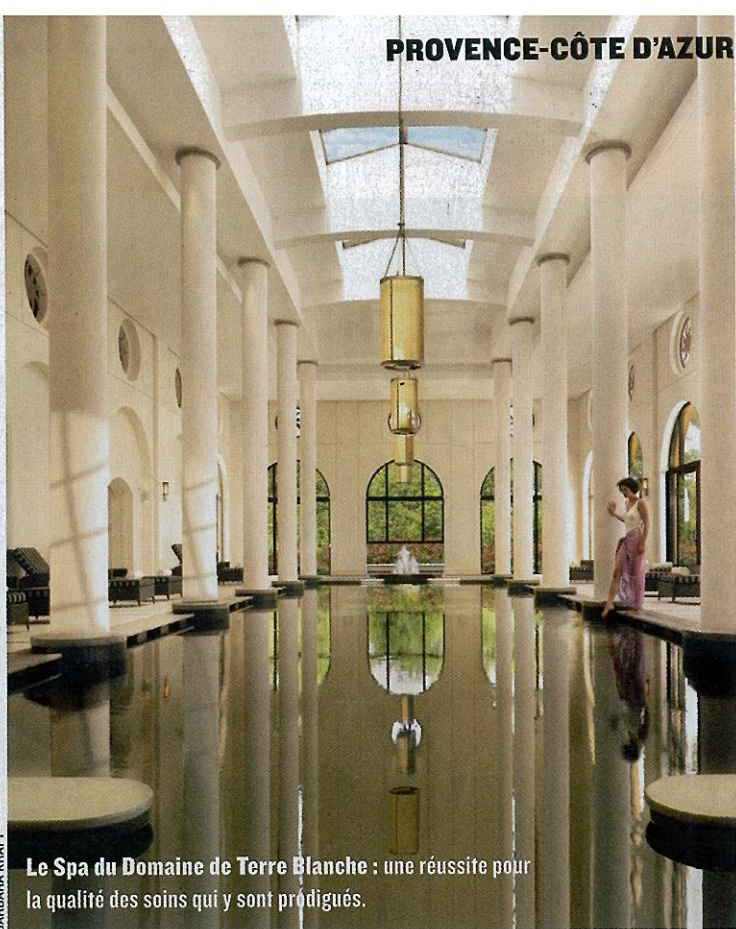
Libre !

Le courage d'une femme d'exception
Le récit de son incroyable libération

T 00134 - 705 - F: 4,20 €



ÉDITION PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
Plages chic : notre sélection



Le Spa du Domaine de Terre Blanche : une réussite pour la qualité des soins qui y sont prodigués.

BARBARA KRAFT

Les spas

Accélérateurs de bonne humeur

L'été, notre corps se détend, l'esprit se libère. Pour accéder plus rapidement à cet apaisement, les spas rivalisent de nouvelles techniques. Il est loin le temps du simple bain à remous. Aujourd'hui, les professionnels cherchent à être au plus près de la location latine acronyme de spa, « Sanitas Per Aqua » : la santé par l'eau, ou plutôt à présent, par le soin.

Le spa de Terre Blanche à Tourettes, dans le Var, appartient à la luxueuse chaîne hôtelière Four Seasons. Il propose un rééquilibrage postural. Mis au point par Jean-Jacques Rivet, ostéopathe et professeur de biomécanique à l'université d'Aix-en-Provence, il fait suite à une analyse morphologique et à un bilan de la tonicité des muscles. La bastide de Marie à Ménerbes, dans le Vaucluse, pro-

pose un soin énergisant et détoxifiant à base d'huiles essentielles de plantes cueillies dans les Alpes associé à un massage manuel. Le même soin est prodigué dans les jardins de la villa Marie à Ramatuelle.

Terre de rituels, à Aix-en-Provence, préfère les massages chinois, basés sur l'acupression, très énergisants et les produits marins Thalgo. Leur soin phare : l'Indocéane qui vous fait faire le tour du monde grâce à un massage utilisant les techniques de différents pays, suivi d'un bain de lait précieux. Enfin, le Spa Givenchy, premier avant-goût de paradis, situé au 7^e étage de l'Hôtel Martinez à Cannes, offre la tonicité d'un massage hawaïen, le Lomi Lomi. Réalisé en rythme sur la musique de l'archipel, il plaira autant aux femmes qu'aux hommes. ■ D.F.

SOUS LA PRÉSIDENTIE DE S.A.R. LA PRINCESSE DE HANOVRE

MONTE CARLO
saison 2007/2008
ORCHESTRE PHILHARMONIQUE

L'émotion depuis 1856

CONCERTS
AU
PALAIS
PRINCIER

Cour d'Honneur

Dimanche 13 juillet > 21h30

Neeme Järvi direction / Boris Berezovsky, piano
**RAVEL / RACHMANINOV
STRAVINSKY / RAVEL**

Jeudi 17 juillet > 21h30

Yakov Kreizberg, direction / Laurent Korcia, violon
BRUCH / BRAHMS

Mardi 22 juillet > 21h30

Yakov Kreizberg, direction / Arabella Steinbacher, violon
MOZART / TCHAIKOVSKY

Dimanche 27 juillet > 21h30

Nello Santi direction / Adriana Marfisi, soprano
ROSSINI / RESPIGHI

Jeudi 31 juillet > 21h30

Concert au bénéfice de la Fondation Mondiale
Recherche et Prévention Sida
Gianluigi Gelmetti, direction / Vladimir Sverdlov, piano
(Vainqueur des Monte-Carlo Piano Masters 2006)
CHOPIN / TCHAIKOVSKY

Dimanche 3 août > 21h30

Jesús López-Cobos, direction / Los Romanos, quatuor
RAVEL / RODRIGO / RIMSKY-KORSAKOV

Mercredi 6 août > 21h30

Philippe Jordan, direction / François-Frédéric Guy, piano
BEETHOVEN

MONTE CARLO
3800



LEXIS
MONACO

RENSEIGNEMENTS ET LOCATION :
ATRIUM DU CASINO DE MONTE-CARLO
+377 98 06 28 28
www.opmc.mc

TENUE DE VILLE EXIGÉE (VESTE ET CRAVATE)

photo : Getty Images & Ph. Hurst

couleur tango